

Liebe Bewohnerin,
im Lina-Oberbäumer-Haus heißen wir Sie ganz herzlich willkommen.
Es ist unser Wunsch und Bestreben, dass Sie sich rasch bei uns einleben
und zu Hause fühlen werden.
Ihre persönliche *Einzugs-Mappe* soll Ihnen dabei behilflich sein.

In Ihrer *Einzugs-Mappe* erhalten Sie Informationen über:

- ❖ Ihre *persönliche* Bezugspflege-Fachkraft
- ❖ Informationen zum Nachtdienst
- ❖ Öffnungszeiten des Sekretariats
- ❖ Ansprechpartnerinnen Pflege und Betreuung
- ❖ Ansprechpartner*innen Dienstleistungen
- ❖ Bewohner*innenbeirat
- ❖ WTG Behörde
- ❖ Hausordnung
- ❖ Umgang mit der Post
- ❖ Interne Telefon-Nummern
- ❖ Wäschepflege
- ❖ Versorgung mit Medikamenten
- ❖ Ärztliche Versorgung

Im Lina-Oberbäumer-Haus betreuen und pflegen wir Sie nach dem Prinzip der Bezugspflege.

Bezugspflege bedeutet, dass sich

Frau _____

als Pflegefachkraft um Ihre pflegerischen und sozialen Belange kümmert.

Informationen zum Nachtdienst

Der Nachtdienst beginnt um 20:00 Uhr und endet um 06:00 Uhr.

Wir haben im Haus zwei Nachtwachen. Eine von ihnen ist immer examinierte Pflegefachkraft. Sie hat auch die Schichtleitung inne.

Öffnungszeiten des Sekretariats

Montag	07:30 Uhr – 16:30 Uhr
Dienstag	07:30 Uhr – 16:30 Uhr
Mittwoch	07:30 Uhr – 16:30 Uhr
Donnerstag	07:30 Uhr – 16:30 Uhr
Freitag	07:30 Uhr – 13:00 Uhr

Ansprechpartnerinnen Pflege und Betreuung

Einrichtungsleitung

Svetlana Vorrat 02921 371-305

Pflegedienstleitung

Inge Gottfried 02921 371-306

Leitung des Sozialen Dienstes

Stefanie Topka 02921 371-322

Telefonische Erreichbarkeit in den Wohnbereichen

- ◆ Dienstzimmer Wohnbereich 1 02921 371-254, - 321, - 323
- ◆ Dienstzimmer Wohnbereich 2 02921 371-256, - 330, - 331
- ◆ Dienstzimmer Wohnbereich 3 02921 371-342, - 340, - 341
- ◆ Gartengruppe 02921 371-277

Ansprechpartner*innen für Dienstleistungen

Hausdame

Olga Meinhardt 02921 371-247

Technischer Dienst

Jörg Behrens 02921 371-221

Schneiderin

Valentina Wagner

Mittwochs von 08:00 Uhr bis ca. 10:30 Uhr im *Schneiderinnen-Zimmer* im Erdgeschoss.

Friseurinnen

Regina Hentschel

Jeden Montag und Donnerstag und nach individueller Vereinbarung ab 08:30 Uhr. Wenden Sie sich wegen eines Termins bitte direkt an Frau Hentschel oder auch an die Pflegekräfte.

Natalia Barbie (Friseursalon EG)

Jeden Dienstag und Donnerstag von 9:00 – 12:00 Uhr und nach individueller Vereinbarung.

Fußpflegerin

Erfragen Sie bitte die Erreichbarkeit unserer Fußpflegerinnen oder der Podologin über *die Mitarbeiterinnen in der Pflege* oder *das Sekretariat*.

Der Beirat der Bewohnerinnen

- ◆ Frau Burghardt
- ◆ Frau Damwitz
- ◆ Herr Jeffke
- ◆ Frau Seibt-Becker
- ◆ Frau Wilkens

Sie erreichen ihn über das *Sekretariat* oder über alle *Mitarbeitenden*.

Der Bewohnerinnen-Beirat trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat

Flur gegenüber der Gartengruppe - sofort links
von **10:00** bis ca. **11:00 Uhr**

Bitte beachten Sie:
Die Sitzungen sind
nicht öffentlich!

WTG-Behörde



Katrin Dietz
Telefon 02921 30-2928

Hausordnung

1. Unser Leitbild

Das Lina-Oberbäumer-Haus möchte Ihnen ein Zuhause bieten, in dem Sie sich wohl und geborgen fühlen.

Wir wollen Sie darin unterstützen, dass Sie die Beziehungen zu Ihrer Familie, Ihren Verwandten und Bekannten sowie auch zu den Mitbewohnerinnen pflegen und aufrechterhalten können.

Im Lina-Oberbäumer-Haus wohnen viele Frauen beieinander und verbringen dort gemeinsam ihren Lebensabend. Für uns sind Freundlichkeit, gegenseitige Rücksichtnahme und auch Hilfsbereitschaft untereinander von großer Wichtigkeit.

Das Leitbild des Lina-Oberbäumer-Hauses händigen wir Ihnen gern persönlich aus.

2. Öffnungszeiten unseres Hauses

Unser Haus ist täglich von ca. 06:00 Uhr – 20:00 Uhr durchgehend geöffnet. Sie können jedoch auch zu jeder anderen Zeit Besuch empfangen oder nach Hause zurückkehren – egal wie früh oder spät es ist!

Außerhalb der genannten Zeiten schellen Sie bitte an der Haustür. Sie werden von einer der beiden Nachtwachen dann so schnell wie möglich hereingelassen.

2.1 Umgang mit Schlüsseln

Mit dem Einzug in das Lina-Oberbäumer-Haus erhalten Sie von uns zwei Schlüssel: Ihren Zimmerschlüssel sowie den Schlüssel für Ihren Zimmerschließfach.

Den Haustürschlüssel geben wir aus Sicherheitsgründen grundsätzlich nicht heraus. Wir bitten um Ihr Verständnis!

2.2 Einrichtung des Zimmers

Ihr Zimmer hat als Standardelemente nur das Bett und das Nachttischchen. Wir wünschen uns, dass Sie Ihr Zimmer ganz nach Ihren persönlichen Wünschen und Vorstellungen einrichten, denn wir legen großen Wert darauf, dass Sie sich zu Hause fühlen.

2.3 Hausmeister-Service

Unser Hausmeister steht Ihnen über den Einzug hinaus bei allen technischen Dingen mit „Rat und Tat“ zur Seite.

2.4 Energie und Umweltschutz

Wir alle wollen, dass auch unsere Kinder und Enkelkinder noch ausreichend Energie zur Verfügung haben. Lassen Sie uns deshalb gemeinsam Energie einsparen, und zwar vor allem dort, wo es ohne Einbuße an Lebensqualität möglich ist.

Wir bitten Sie deshalb:

- ⇒ in der kälteren und kalten Jahreszeit das Zimmer nach dem Verlassen nicht mit geöffnetem Fenster auskühlen lassen bzw.
- ⇒ die Heizung beim Lüften des Zimmers kurz auszustellen.

2.5 Reinigung des Zimmers

Die Mitarbeiterinnen im Reinigungsdienst reinigen Ihr Zimmer und das Bad regelmäßig nach einem vorgegebenen Reinigungsplan.

Es ist nicht erforderlich, dass Sie Ihr Zimmer während der Reinigungsarbeiten verlassen. Selbstverständlich können Sie gern dabei anwesend sein. Wenn Sie möchten, können Sie der Mitarbeiterin auch selbst „zur Hand gehen“.

Möchten Sie selbst eine Reinigungsarbeit übernehmen oder wünschen Sie nicht, dass bestimmte Reinigungsarbeiten von unserer Mitarbeiterin ausgeführt werden, dann sagen Sie es uns bitte! Wir richten uns nach Ihren Wünschen!

2.6 Kerzen und sogenanntes „offenes Licht“

Wir bitten Sie um Verständnis, dass aus Sicherheitsgründen – insbesondere auch zu Ihrer eigenen Sicherheit – im Zimmer Kerzen und anderes offenes Licht verboten sind.

2.7 Rauchen

Aus Sicherheitsgründen ist das Rauchen sowohl im eigenen Zimmer als auch in allen anderen Räumlichkeiten des Lina-Oberbäumer-Hauses verboten.

Falls Sie rauchen möchten, können Sie dies auf einer der großen Dach-Terrassen sowie in den Außenanlagen des Lina-Oberbäumer-Hauses. Ist es Ihnen nicht möglich aus eigener Kraft dorthin zu gelangen, werden wir es Ihnen individuell ermöglichen, z.B. mit Unterstützung des Sozialen Dienstes.

2.8 Wertsachen

WICHTIG: Schließen Sie Ihre Wertsachen entweder in Ihrem Zimmer-Schließfach im Schrank ein oder geben Sie diese in den Safe des Lina-Oberbäumer-Hauses!

2.9 Abwesenheit

Sollten Sie für längere Zeit außer Haus sein, melden Sie sich bitte ab. Dies gilt in besonderem Maße für Abwesenheitszeiten, die über die Dauer einer Mahlzeit hinausgehen.

2.10 Wäsche-Service

Werfen Sie Schmutzwäsche bitte immer nur in Ihren persönlichen Wäschebeutel ab. Der Wäschebeutel ist mit Ihrem Namen versehen.

Um Verwechslungen oder Verluste zu vermeiden, teilen Sie bitte den Pflegekräften mit, wenn Sie Bekleidung zum ersten Mal tragen, damit die notwendige Namenskennzeichnung gewährleistet ist.

2.11 Chemische Reinigung

Wäscheteile, die nicht gewaschen werden dürfen, führen wir auf Ihren Wunsch der chemischen Reinigung zu. Über die aktuell anfallenden Kosten informiert Sie unser Sekretariat.

2.12 Bettwäsche

Sie können gern Ihre eigene Bettwäsche mitbringen. Dieser Service ist für Sie kostenlos, wenn die Bettwäsche nicht aufwendig gemangelt werden muss.

2.13 Post

Ihre eingehende Post wird auf Wunsch:

- ⇒ auf Ihr Zimmer gebracht
- ⇒ im Sekretariat aufbewahrt und Ihnen persönlich ausgehändigt
- ⇒ im Sekretariat in einem besonderen Fach für Sie oder Ihre Angehörigen aufbewahrt (Selbstabholung)
- ⇒ in einem der Dienstzimmer für Sie oder Ihre Angehörigen aufbewahrt

2.14 Haustiere

Die Haltung von Haustieren bedarf der individuellen Rücksprache mit der Einrichtungsleitung.

3 Angebote

3.1 Einkauf

Einmal in der Woche (donnerstags) können Sie unseren kostenlosen Einkaufs-Service nutzen.

Sie haben die Möglichkeit ihre Einkaufswünsche entweder mündlich, schriftlich oder telefonisch im Sekretariat anzumelden.

Die Abrechnung Ihrer Einkäufe erfolgt anschließend über das Sekretariat. Es ist nicht erforderlich, Vorkasse zu leisten.

3.2 Aktivitäten und Veranstaltungen

Wir bieten verschiedene Aktivitäten und Veranstaltungen an. Die regelmäßigen Aktivitäten und Veranstaltungen sowie auch die Sonderveranstaltungen, Feste und Feiern entnehmen Sie bitte den Aushängen auf den Etagen.

Darüber hinaus informieren wir Sie ebenfalls regelmäßig über unsere Hauspost bzw. die Infobriefe der Einrichtungsleitung.

3.3 Getränke

Auf den Etagen stehen Ihnen Getränke-Depots mit Mineralwasser, Orangensprudel und Apfelsaftschorle zur Verfügung.

Sie können sich jederzeit entweder selbst bedienen oder sich die gewünschten Getränke auf Ihr Zimmer bringen lassen.

Mineralwasser, Orangensprudel, Apfelsaftschorle sowie Kaffee und Tee stehen Ihnen in unbegrenzter Menge kostenlos zur Verfügung.

Zur Erfüllung besonderer Getränkewünsche (hier entstehen Ihnen individuelle Kosten) steht Ihnen unser Einkaufs-Service zur Verfügung.

3.4 Gottesdienste und Andachten

Wir im Lina-Oberbäumer-Haus begehen alle christlichen Feste mit einem Gottesdienst in der Kapelle.

Zu allen Gottesdiensten und Andachten sind Sie herzlich eingeladen.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, persönlich an den Gottesdiensten und Andachten teilzunehmen, können Sie diese auch in Ihrem Zimmer über die Lautsprecheranlage empfangen.

Einmal im Monat, und zwar am Freitagvormittag um 10.00 Uhr, hält der katholische Vikar Andacht. Über diese Andacht informieren wir Sie auch regelmäßig über unseren Aushang.

3.5 Nachmittags-Café

An allen Tagen der Woche findet sich das Nachmittags-Café in jedem Wohnzimmer in den Wohnbereichen statt.

Zum Nachmittags-Café sind auch Ihre Angehörigen immer herzlich willkommen.

Selbstverständlich können Ihre Angehörigen auch mit Ihnen im Zimmer Kaffee trinken.

4. Verpflegung

4.1 Mahlzeiten

Neben den drei Hauptmahlzeiten – Frühstück, Mittagessen und Abendbrot – bieten wir Ihnen Nachmittagskaffee, diverse Zwischenmahlzeiten und auch die „Tasse Kaffee im Bett“ an.

Für Ihre Wünsche nutzen Sie bitte den mehrseitigen Angebots-Fragebogen für die Küche, der Ihrer Einzugsmappe beigelegt ist. Sie können auch jederzeit einen neuen Fragebogen anfordern.

4.2 Mahlzeiten für Angehörige und Gäste

Auch Angehörige und Gäste können bei uns nach Rücksprache essen.

Auskunft zum Prozedere und aktuellen Preisen erhalten Sie beim Sekretariat.

5. Verhältnis zu den Mitarbeitenden

Den Mitarbeitenden ist es nicht gestattet, Geldgeschenke oder sonstige Geschenke anzunehmen.

6. Schweigepflicht

Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

7. Beschwerden

Kundenzufriedenheit hat bei uns einen sehr hohen Stellenwert.

Beschwerdeführenden begegnen wir mit Offenheit, Empathie und Wertschätzung und vermitteln durch die Haltung wie wir Beschwerden entgegennehmen, dass wir das vorgetragene Problem einer ernsthaften und auch schnellst möglichen Prüfung unterziehen und, dass wir uns in allen Fällen um eine zufriedenstellende Lösung bemühen werden.

Wir sehen jede Beschwerde als Chance, um daraus individuelle, aber auch allgemeine Qualitätsverbesserungen abzuleiten, um die Zufriedenheit zu steigern.

Beschwerden können von Ihnen telefonisch, mündlich oder schriftlich und in allen Fällen auch anonym vorgebracht werden. Sie können zum Vorbringen der Beschwerde auch Dritte beauftragen.

Beschwerden werden grundsätzlich von allen Mitarbeitenden entgegen-
genommen, weitergeleitet und entsprechend nachverfolgt. Selbstverständlich können Sie sich auch in allen Fällen immer direkt an die Einrichtungsleitung wenden.

Auf Wunsch wird Ihre Beschwerde vertraulich behandelt.

Zur Lösung von Problemstellungen arbeiten wir - nach Erfordernis und auf Wunsch - auch mit dem Gremium des Heimbeirats zusammen.

Auf allen Stationen sowie auch im Foyer des Lina-Oberbäumer-Hauses liegen „Meinungs- und Beschwerdebogen“ aus, die sie entweder persönlich abgeben oder in den entsprechenden Hausbriefkasten werfen können.

8. Heimbeirat

Wenn Sie Fragen, Anregungen, Wünsche oder Beschwerden haben – Sie sind jederzeit bei den Mitgliedern des Heimbeirats willkommen!
Informationen zum Heimbeirat finden Sie an den Aushängen.

9. Weitere Fragen

9.1 Umgang mit Ihrer Post

Selbstverständlich behandeln wir Ihre Post vertraulich.

Sie können bei uns wählen:

- ❖ Wir händigen Ihnen Ihre Post persönlich aus, z.B. durch die Mitarbeiterinnen des Sekretariats.
- ❖ Sie holen sich Ihre Post im Sekretariat persönlich ab.
- ❖ Wir händigen in Ihrem Auftrag die Post Ihren Angehörigen bzw. Ihrer Betreuerin / Ihrem Betreuer persönlich aus.

Das Postgeheimnis wird von uns unter allen Umständen gewahrt. Nur auf Ihren ausdrücklichen Wunsch lesen wir Ihnen Ihre Post vor.

9.2 Wäschepflege

Wie und wann gebe ich meine verschmutzte Wäsche ab?

Jeden **Montag** und jeden **Donnerstag** sammeln die Pflegekräfte Ihren persönlichen Wäschebeutel ein, damit die darin aufbewahrte Wäsche gewaschen werden kann. Mit der Abgabe der Schmutzwäsche erhalten Sie umgehend einen frischen Wäschebeutel. In der Regel dauert es ca. eine Woche bis die abgegebene Wäsche wieder zurück ist.

Wie und wann erhalte ich meine saubere Wäsche zurück?

Jeden **Dienstag** und **Freitag** erhalten wir Wäschelieferungen der Firma Kampschulte. Die saubere Wäsche wird wieder bei Ihnen im Zimmer abgegeben.

Dabei richten wir uns nach Ihren Wünschen:

- ❖ Sie sprechen die Rückgabe Ihrer Wäsche mit uns ab, weil sie dabei im Zimmer anwesend sein möchten.
- ❖ Sie räumen gemeinsam mit uns Ihre Wäsche in die Schränke ein.
- ❖ Sie räumen Ihre Wäsche selbst ein.

Wer führt gegebenenfalls kleine Ausbesserungsarbeiten durch?

Unsere Schneiderin führt preiswert und schnell kleine Arbeiten für Sie durch. Entweder Sie setzen Sie sich mit ihr selbst in Verbindung (s. *dazu auch Erreichbarkeit der Schneiderin*) oder wir vermitteln den Kontakt für Sie.

9.3 Ihre Versorgung mit Medikamenten

Wer bestellt meine Medikamente?

Wenn Sie die Medikamentenversorgung nicht selbständig übernehmen möchten oder können, übernehmen die Pflegefachkräfte des Wohnbereiches die Bestellung der Medikamente und sorgen verantwortungsvoll für die Rezeptierung und pünktliche Belieferung.

Wer liefert meine Medikamente?

Die Lieferung der Medikamente erfolgt durch die von Ihnen gewählte Bezugs-Apotheke.

Wie und wo werden meine Medikamente aufbewahrt?

Ihre Medikamente werden im Dienstzimmer – für Unbefugte unzugänglich – im Medikamentenschrank und falls erforderlich im Medikamentenkühlschrank aufbewahrt. Es steht Ihnen jedoch auch immer frei, für Ihre Medikamente eigenverantwortlich Sorge zu tragen. Wenn Sie wünschen, unterstützen wir Sie dabei.

Von wem erhalte ich meine Medikamente?

Sie erhalten Ihre Medikamente vertrauensvoll von den Pflegefachkräften Ihres Wohnbereichs.

9.4 Die Versorgung mit Medikamenten durch Ihre Wahl-Apotheke

Per Gesetz sind vollstationäre Einrichtungen dazu verpflichtet mit Apotheken Lieferverträge abzuschließen.

Um Ihnen **Wahlfreiheit** zu ermöglichen, haben wir entsprechende Verträge mit folgenden Apotheken in Soest abgeschlossen:

◆ **Camen-Apotheke**

◆ **Rats-Apotheke**

Sollten Sie mit keiner der oben genannten Apotheken zusammenarbeiten wollen, besteht für Sie weiterhin die Möglichkeit, Medikamente aus der Apotheke Ihrer Wahl zu beziehen.

Dann allerdings sieht das Gesetz vor, dass Sie für die rechtzeitige Bestellung und Belieferung der erforderlichen Medikamente selbst Sorge tragen müssen.

Bitte teilen Sie uns Ihre Entscheidung rechtzeitig vor dem Einzug mit.

Wenn Sie Fragen bezüglich der Versorgung mit Medikamenten oder auch Hilfsmitteln haben, wenden Sie sich bitte jederzeit an uns.

9.5 Ärztliche Versorgung

Visiten Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes

Selbstverständlich kann Ihre vertraute Hausärztin oder Ihr vertrauter Hausarzt Sie weiter bei uns aufsuchen und behandeln.

Wir respektieren Ihren Wunsch, dass Arztvisiten zwischen Ihnen und den Ärztinnen oder Ärzten „unter vier Augen“, d.h. ohne die Anwesenheit einer Pflegefachkraft, durchgeführt werden.

Ihre

Svetlana Vorrat
Einrichtungsleitung